



Fisiosport palestre e piscine - T.F.C. Ssd a rl
Via Venzone 72/2 - Padova - 049 7994088
www.fisiosportpadova.com

ORARI PALESTRA

Lunedì e Mercoledì 8.30 - 22.00
Martedì e Giovedì 8.30 - 21.00
Venerdì 8.30 - 22.00
Sabato 8.30 - 17.30
Domenica 8.30 - 12.30

ORARI SEGRETERIA

Dal Lunedì al Venerdì 9.00 - 13.00
17.00 - 20.30

follow us

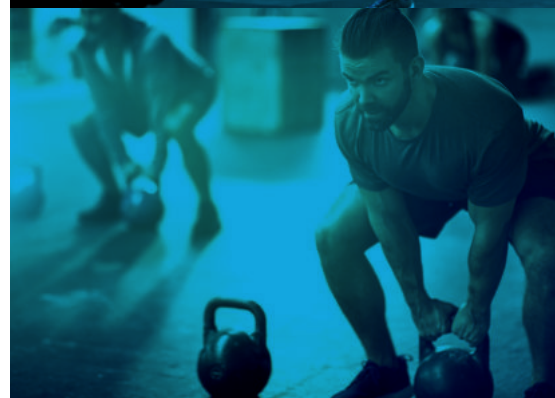
Fisiosport Civitas Vitae

fisiosport_civitas_vitae



planning

CORSI
2020/2021



www.fisiosportpadova.com



PALESTRA INDOOR

	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
9.00 9.45		ACTIVE GYM con Alberto		ACTIVE GYM con Sara	
16.00 16.45	A.F.A.		A.F.A.		
18.00 18.45	POSTURAL con Nicolò			POSTURAL con Nicolò	
19.00 19.45	PILATES con Sara	HATHA YOGA con Susanna		PILATES con Sara	HATHA YOGA con Susanna
20.00 20.45		STRETCHING con Nicolò			

PALESTRA ALL'APERTO

	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
18.30 19.00	AB TOTAL con Sara			AB TOTAL con Sara	H.I.I.T. (30') con Luca
19.00 19.50	H.I.I.T. (30') con Luca	CARDIO con Nicolò		DYNAMIC con Andrea	CARDIO con Nicolò

Importante

È OBBLIGATORIO prenotare la propria seduta di allenamento.
In caso di imprevisti, vi chiediamo massima collaborazione per disdire l'appuntamento con **ALMENO UN'ORA DI ANTICIPO**, per permettere ad altri utenti di usufruire degli spazi. GRAZIE!



www.fisiosportpadova.com

